



Zumba Fitness

Der TSV Asendorf bietet freitags von 17-18Uhr in der Sporthalle Asendorf die neue Trendsportart Zumba Fitness an.

Zumba Fitness ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit internationaler Musik und Tanzstilen. Also ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining. Das Tanz-Work-out mit Spaßfaktor!!!!

Unsere Teilnehmerzahl schwankt derzeit, zwischen 8 bis 12 Teilnehmern. Trotz nicht so starker Beteiligung kann man eine positive Bilanz ziehen, was Zumba Fitness beim TSV Asendorf angeht. Es wird zu jeder Möglichkeit trainiert auch in den Ferien. Die Teilnehmer haben in den Zumba Kursen viel Spaß, kommen gerne wieder und das Feedback ist positiv. Wir hoffen, dass wir für das Sportjahr 2024 noch mehr Leute für Zumba Fitness begeistern und motivieren können.

Zudem planen wir Ende 2024/Anfang 2025 eine Zumba Party zu veranstalten.

