

Leichtathletik im TSV Asendorf

2024

Erfolgreich wie immer 😊

Das Jahr 2024 führte die Athletinnen und Athleten unserer Abteilung wieder durch ganz Deutschland und sogar ins Ausland in die Slowakei.

Das Wintertraining konnte ohne Probleme durchgezogen werden und alle waren voll motiviert, egal ob beim Training auf dem Sportplatz, im Kraft-Container oder in der Sporthalle. Es konnte eine gute Grundlage in allen Bereichen in allen Altersklassen für die Hallensaison gelegt werden.

Mit hervorragenden Hallen-Ergebnissen bei den Landesmeisterschaften in Hannover, Wettkämpfen in Bremen, den Norddeutschen Hallenmeisterschaften in Hamburg, und letztlich den Deutschen Hallenmeisterschaften in Dortmund und den Deutschen Winterwurfmeisterschaften in Halle/Saale konnten unsere Sportlerinnen und Sportler den Namen TSV Asendorf weit über die Grenzen des Kreises Diepholz tragen.

Insgesamt sammelten wir 5 x Gold bei den Hallenkreismeisterschaften im U14 Bereich, 5 x Gold, 3 x Silber und 1 x Bronze bei den Hallenlandesmeisterschaften. Zudem einen 5. Platz bei den Deutschen Hallenmeisterschaften und einen 7. Platz bei den Deutschen Winterwurfmeisterschaften.

Mitte Februar wurde Lynn erst zur Sportlerin des Jahres 2023 von der Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen geehrt, danach belegte sie dann noch einen hervorragenden 2. Platz bei der Sportlerwahl der Kreiszeitung/Kreissparkasse Diepholz.

Im März nahmen wir mit einigen unserer jüngeren Sportlerinnen und Sportlern an den Hallenkreismeisterschaften teil. Erfolgreich wie jedes Jahr: Hans Ehlers und Mirijam Ibrahim.

Ende März fuhren die U16-U20 Athletinnen und Athleten erstmalig nach langer Zeit wieder ins Trainingslager ins Bundesleistungszentrum nach Kienbaum. Die Woche dort war geprägt von Training, Essen, Schlafen und vielen neuen Eindrücken und einem guten Leistungszuwachs.

Im April stiegen wir früh in die Freiluftsaison 2024 ein. Stationen wie Garbsen, Verden, Stuhr, Wiesbaden, Hannover, Bremen, Zeven standen auf dem Terminplan. Diese Wettkämpfe dienten auch der Möglichkeit, die Normen für die regionalen und überregionalen Wettkämpfe/Meisterschaften 2024 zu erfüllen.

Viele unserer jüngeren Athleten nahmen in Asendorf am Lauf Mensch gegen Maschine teil. Die älteren Athleten waren als Helfer vor Ort und unterstützen, wie auch einige Eltern, die Veranstaltung tatkräftig. Danke dafür!

Ebenfalls erfolgreich waren die Jüngsten beim Kreisfinale des Kinderleichtathletik-Cups in Stuhr. Die Asendorfer Youngster belegten dort im Team mit den Weyher Kindern einen tollen 1. Platz. Hier hatten Katharina und Sarah im Vorfeld gute Trainerarbeit geleistet.

Weitere Highlights waren dann ab Mai die verschiedensten Wettkämpfe und Meisterschaften in Wiesbaden, Rostock, Mannheim, Mönchengladbach, Lübeck und Koblenz. Insgesamt gab es 16 x Gold bei Kreismeisterschaften, 4 x Gold bei Bezirksmeisterschaften, 8x Gold, 2x Silber, 2x Bronze bei den Landesmeisterschaften und 1x Bronze bei den Norddeutschen Meisterschaften.

Lynn Michelmann hatte sich mit einem 6 m Weitsprung in Garbsen und dem 4. Platz bei der DM in Mönchengladbach für die EUROPA-Meisterschaften in der Slowakei (Banska Bystrica) qualifiziert und durfte erstmals das Nationaltrikot tragen. Als 19. in der Slowakei angereist, konnte sie durch einen 5,99 m Sprung auf einen tollen 5. Platz springen. Ein super Ergebnis!

Anfang Juli nahm Leila am DLV-Jugendcamp anlässlich der Deutschen Meisterschaften in Braunschweig teil. Ein ebenfalls tolles Erlebnis für eine junge Nachwuchsathletin.

Nach einer kurzen Sommerpause ging es dann im August und September schon wieder weiter mit Wettkämpfen in Syke, Bremen, Celle, Stuhr, Bothfeld und Hamburg. Bei den Kreismeisterschaften im Mehrkampf (U10-U14) in Brinkum mischten unsere Jüngsten wieder weit vorne mit. Hans und Mirijam und Marietta überzeugten einmal mehr. Die Mannschaft der jüngsten Mädchen wurde Vizekreismeister.

Im Oktober starteten wir dann bereits schon wieder in das Winter-Vorbereitungstraining um für die kommende Saison neue Grundlagen zu legen.

Der November war geprägt von Kaderbewerbungen, Kadertestungen und anschließenden ersten Kaderlehrgängen. Auch für die Saison 24/25 stehen wieder einige unserer Athleten in den verschiedenen Kadern: Lynn im Bundeskader NK1 Weitsprung sowie im Landeskader Sprung, Yfke ebenfalls im Landeskader Sprung, Leon im Landeskader Wurf, Adina im Landeskader Sprint, Leila im Landeskader Langsprint und Mirijam im E-Kader. Als Belohnung für gleich 6 Kaderathleten darf sich der TSV Asendorf ab 1.1.2025 LANDESSTÜTZPUNKT LEICHTATHLETIK nennen.

Mitte November fand der traditionelle Vergleichswettkampf im SLZ in Hannover statt. Leila, Amelie, Mirijam und Hans trugen wertvolle Punkte zum Mannschaftsergebnis bei.

Das Nachwuchstraining unserer jüngeren Athleten (U14/U12) wurde bereits wie im Vorjahr weiterhin von Katharina geleitet. An dieser Stelle herzlichen Dank dafür.

Die ganz jungen Kids (U10/U8) wurden von Sarah gut auf ihre Aufgaben vorbereitet. Seit Spätherbst leitet nun Leila die Gruppe, da Sarah eine Ausbildung in Bückeberg begonnen hat. Danke Sarah und viel Erfolg!

In der Hoffnung, dass alle auch weiterhin unserer Sportart Leichtathletik treu bleiben, motiviert zum Training kommen, an Wettkämpfen teilnehmen und einfach auch Spaß am Sport in der Gemeinschaft haben, blicken wir auf eine neue, hoffentlich erfolgreiche Saison 2025.

Ute Schröder Julia Hilbers Katharina Krull Sarah Labentsch Leila Ehlers

Weitere Infos unter: www.nlv-kreis-diepholz.de, www.nlv-la.de, www.leichtathletik.de

Meister 2024

Kreismeister / Halle

W12	Mirijam Ibrahim (11)	60 m	8,83 sec	Bremen
	Mirijam Ibrahim (11)	Weitsprung	4,26 m	Bremen
M12	Hans Ehlers (12)	60 m Hürden	11,27 sec	Bremen
M11	Hans Ehlers (12)	Weitsprung	4,25 m	Bremen
M11	Hans Ehlers (12)	60 m	8,96 sec	Bremen

Kreismeister / Freiluft

WU18	Adina Kammann (07)	4x100 m	51,08 sec	Syke
WU18	Jelka Brüning (07)	4x100 m	51,08 sec	Syke
WU18	Yfke Nordmeyer (08)	4x100 m	51,08 sec	Syke
WU18	Leila Ehlers (09)	4x100 m	51,08 sec	Syke
WU16	Amelie Kirschner (09)	4x100 m	54,15 sec	Syke
WU16	Mirijam Ibrahim (11)	4x100 m	54,15 sec	Syke
W13	Mirijam Ibrahim (11)	Dreikampf	1393 P.	Brinkum
M12	Hans Ehlers (12)	75 m	11,19 sec	Stuhr
	Hans Ehlers (12)	800 m	2:44,69 min	Stuhr
	Hans Ehlers (12)	Hochsprung	1,35 m	Stuhr
	Hans Ehlers (12)	Weitsprung	4,23 m	Stuhr
	Hans Ehlers (12)	60 m Hürden	11,46 sec	Stuhr
	Hans Ehlers (12)	Speer (400g)	23,36 m	Stuhr
	Hans Ehlers (12)	Vierkampf	1493 P.	Brinkum
	Hans Ehlers (12)	Blockwettkampf Lauf	2065 P.	Stuhr
W12	Marietta Dannemann (12)	Dreikampf	1201 P.	Brinkum

Bezirksmeister (1-8)

MU20	Aaron Purschwitz (05)	1. Pl.	Dreisprung	12,08 m	Verden
	Aaron Purschwitz (05)	2. Pl.	Weitsprung	6,04 m	Verden
	Aaron Purschwitz (05)	2. Pl.	100 m	12,01 sec	Verden

MU18	Leon Michelmann (06)	1. Pl.	Diskus	48,65 m	Verden
	Leon Michelmann (06)	2. Pl.	Kugel	10,81 m	Verden
WU18	Adina Kammann (07)	1. Pl.	100 m	12,49 sec	Verden
	Adina Kammann (07)	1. Pl.	200 m	25,97 sec	Verden
	Valeria Wulf (07)	5. Pl.	200 m	29,48 sec	Verden
WU16	Leila Ehlers (09)	4. Pl.	Block Lauf	2229 P.	Stuhr

Landesmeister Halle (Pl. 1-8)

WU16	Leila Ehlers (09)	3.	300 m	43,90 sec	Hannover
WU16	Leila Ehlers (09)	1.	4x100 m Staffel	51,39 sec	Hannover
WU18	Leila Ehlers (09)	2.	4x200 m Staffel	1:46,67	Hannover
WU18	Leila Ehlers (09)	7.	200 m	27,56 sec	Hannover
WU18	Yfke Nordmeyer (08)	4.	Dreisprung	10,75 m	Hannover
WU18	Yfke Nordmeyer (08)	2.	Dreisprung	10,85 m	Hannover
WU18	Lynn Michelmann (08)	1.	Weitsprung	5,83 m	Hannover
WU20	Lynn Michelmann (08)	1.	Weitsprung	5,87 m	Hannover
WU20	Lynn Michelmann (08)	1.	4x200 m Staffel	1:47,65	Hannover
WU18	Adina Kammann (07)	2.	4x200 m Staffel	1:46,67	Hannover
WU18	Adina Kammann (07)	6.	60 m	8,07 sec	Hannover
WU18	Adina Kammann (07)	6.	200 m	26,94 sec	Hannover
WU20	Adina Kammann (07)	1.	4x200 m Staffel	1:47,65	Hannover
WU20	Adina Kammann (07)	4.	60 m	8,02 sec	Hannover
WU20	Adina Kammann (07)	6.	200 m	26,41 sec	Hannover

Landesmeister Freiluft (Pl. 1-8)

MU20	Leon Michelmann (06)	1.	Diskus	48,32 m	Hannover
MU20	Aaron Purschwitz (05)	1.	Weitsprung	6,53 m	Hannover
Frauen	Fenja Klaus (06)	8.	800 m	2:38,11 min	Hannover
WU20	Lynn Michelmann (08)	2.	Weitsprung	5,69 m	Hannover
WU20	Yfke Nordmeyer (08)	4.	Dreisprung	10,97 m	Hannover
WU20	Yfke Nordmeyer (08)	8.	Weitsprung	5,00 m	Hannover
WU20	Adina Kammann (07)	2.	200 m	25,38 sec	Hannover

WU20	Adina Kammann (07)	5.	100 m	12,44 sec	Hannover
WU20	STG Brinkum Asendorf	1.	4x100 m Staffel	47,93 sec	Hannover
	(Adina, Samira, Sarah, Lynn)				
WU18	Lynn Michelmann (08)	1.	Weitsprung	5,67 m	Bremen
	Yfke Nordmeyer (08)	1.	Dreisprung	11,12 m	Bremen
	Adina Kammann (07)	3.	200 m	25,92 sec	Bremen
	Adina Kammann (07)	5.	100 m	12,58 sec	Bremen
	Leila Ehlers (09)	3.	400 m	60,82 sec	Bremen
	Leila Ehlers (09)	6.	200 m	26,67 sec	Bremen
	Jelka Brüning (07)	5.	100 m Hürden	15,97 sec	Bremen
	STG Brinkum Asendorf	1.	4x100 m	47,94 sec	Bremen
W15	Leila Ehlers (09)	7.	Block Lauf	2229 P.	Stuhr
	Leila Ehlers (09)	1.	300 m Hürden	45,61 sec	Hannover
	Leila Ehlers (09)	7.	100 m	12,98 sec	Hannover
U16	STG Brinkum Asendorf	1.	4x100 m Staffel	49,89 sec	Hannover
	(Leila, Maya, Zoe, Johanna)				

Norddeutsche Meister:

WU 18	Adina Kammann	9.	100 m	12,53 sec	Rostock
	Adina Kammann	9.	200 m	25,72 sec	Rostock
WU20	Adina Kammann	7.	100 m	12,55 sec	Lübeck
WU16	Leila Ehlers	3.	300 m Hürden	45,63 sec	Lübeck
	Leila Ehlers	6.	300 m	41,95 sec	Lübeck
	4x100 m Staffel	4.	4x100 m	49,97 sec	Lübeck

Nationales Jump-off Meeting (Werder)

WU18	Lynn Michelmann (08)	1. Pl.	Weitsprung	5,80 m	Bremen
-------------	-----------------------------	---------------	-------------------	---------------	---------------

Deutsche Meisterschaften

WU20	Lynn Michelmann	5. Pl.	Weitsprung	5,78 m	Dortm./H.
WU20	Adina Kammann	8. Pl.	Vorlauf / 100 m	12,57 sec	Koblenz
WU20	mit Adina/Lynn	6. Pl.	4x100 m Staffel	46,71 sec	Koblenz
WU18	Lynn Michelmann	4. Pl.	Weitsprung	5,84 m	MöGl
WU18	mit Adina / Lynn	15. Pl.	4x100 m Staffel	48,60 sec	MöGl
WU18	Adina Kammann	7. Pl.	3. HF / 200 m	26,04 sec	MöGl
WU18	Adina Kammann	4. Pl.	Vorlauf / 100 m	12,40 sec	MöGl
WU16	Leila Ehlers	7. Pl.	300 m Hürden	44,86 sec	Koblenz
WU16	mit Leila	4. Pl.	9. Vorl./4x100 m	50,79 sec	Koblenz
MU20	Leon Michelmann	8. Pl.	Diskus	48,67 m	Koblenz

DM Winterwurf

MU20	Leon Michelmann (06)	7.	Diskuswurf	47,62 m	Halle/S.
-------------	----------------------	----	------------	---------	----------

Kreisrekorde:

M12	Hans Ehlers (12)	KR	60 m Hürden	10,00 sec	Hamburg
W15	Leila Ehlers (09)	KR	300 m Hürden	47,02 sec	Zeven
MU20	Leon Michelmann (06)	KR	Diskus	49,06 m	Hannover
4x100 m	U20 mit Adina/Lynn	KR	4x100 m	47,06 sec	Koblenz

Landesrekorde:

4x100 m	U20	LR	4x100 m	47,06 sec	Koblenz
----------------	-----	----	---------	-----------	---------

Europameisterschaft U18 in Banska Bystrica, Slowakei

WU18	Lynn Michelmann	5. Pl.	Weitsprung	5,99 m Q	Banska/
				5,98 m F	Bystrica

Deutsche Bestenliste 2024

Stand 13.11.2024

Top 50 Platzierungen

4.Pl.	Lynn	Weit	6,00 m
6.Pl.	STG B.A./U20	4x100 m	46,71 sec
8.Pl.	Leila	300 m Hü	44,86 sec
10.Pl.	STG B.A./U18	4x100 m	47,94 sec
14.Pl.	Leon	Diskus	49,06 m
18.Pl.	STG B.A./U16	4x100 m	49,89 sec
31. Pl.	Leila	300 m	41,95 sec
34. Pl.	Adina	200 m	25,32 sec
40. Pl.	Adina	100 m	12,27 sec
43.Pl.	STG B.A./U20	4x200 m/H.	1:47,65 min
46.Pl.	Yfke	Dreisprung	11,12 m

AK	Name	Disziplin	Leistung	Kreis	Bezirk	Land	DLV		
MU20	Aaron	Weitsprung	6,53	1.	1.	1.	87. (19. v.2005)		
		Dreisprung	12,53	1.	2.	2.	59. (10.v.2005)		
		100 m	12,01	1.	17.				
	Leon	Diskus	49,06	1.	1.	1.	14. (5.v.2006)		
		Kugel	10,81	1.	4.	13.			
		100 m	12,14	2.	20.				
M12	Hans	60 m Hürden	10,00	1.	1.	1.			
		Block Lauf	2065 P.	1.	2.	2.			
		Speer	29,31	1.	4.	5.			
		Weitsprung	4,63	1.	1.	6.			
		800 m	02:36,4	1.	4.	10.			
		4-Kampf	1493 P.	1.	5.	7.			
		3-Kampf	1109 P.	2.	5.				
		Kugel	6,48	2.	6.				
		Hochsprung	1,35	1.	6.				
		75 m	10,76	1.	6.				
		Ball	32	3.					
M9	Fiete	50 m	9,60	15.					
		Weit Zone	2,73	11.					
		Ball	17,5	12.					
		3-Kampf	559	13.					
M8	Emil	50 m	9,76	8.					
		Weit Zone	2,36	8.					
		Ball	23	3.					
		3-Kampf	524	9.					
WU20	Fenja	Dreisprung	9,52	1.		11.			
		1500 m	05:48,9	1.	4.	9.			
		800 m	02:38,1	2.	8.				
			4x100 m	mit Adina, Lynn	46,71	1.	1.	1.	6.
WU18	Adina	100 m	12,27	1.	2	4.	40.		
		400 m	61,12	1.	2.	6.			
		200 m	25,32	1.	3	4.	32.		
		800 m	02:34,4	3.	9.				
		Weit	4,64	4.	23.				
		Kugel	7,78	6.	29				
	Jelka	100 Hürden	15,91	1	1.	13.			
		400 m	67,13	3.	10.				
		200 m	27,7	5.	16.				
		100 m	13,58	5.	22.				
		Kugel	8,15	5.	26.				
	Valeria	400 m	69,04	4.	11.				

		200 m	29,48	7.	28.			
		100 m	14,34	10.	43			
		Kugel	7,35	7.				
	Lynn	Weitsprung	6,00 m	1.	1.	1.	4. (1. v. 2008)	10./U20
		Kugel	9,48	2.	8.			
		100 m	12,96	3.	11.			
	Yfke	Dreisprung	11,12	1.	2.	2. (1.v	47. (19.v.2008)	
		Weitsprung	4,98	3.	11.			
		Kugel	8,93	3.	17.			
		100 m	14,31	9.	40.			
	4x100 m	mit Adina, Lynn	47,94	1.	1.	1.	10.	28/U20
W15	Leila	300 m Hürden	44,86	1.	1.	1.	8.	
		300 m	41,95	1.	3.	5.	31.	
		100 m	12,98	2.	4.	11.		
		200 m	26,6	1.				
		400 m	60,82	1.	-		77. (4.v.2009 bei U18)	
		2000 m	09:11,9	1.	4.			
		Block Lauf	22299 P	2.	5.	9.		
		80 m Hürden	13,6	2.	10.			
		Kugel	7,71	1.	10.			
		Ball	24	3.	10.			
		Weitsprung	4,83	1.	10.			
	Amelie	300 m	50,63	2.	10.			
		100 m	14,50	5.				
		Weitsprung	3,87	8.				
	4x100 m	mit Leila	49,89	1.	1.	1.	18.	
W14	Mirijam	100 m	13,89	2.				
W13	Mirijam	Block Lauf	2277 P.	1.	2.	2.		
		Weit	4,92 m	1.	2.	3.		
		3-Kampf	1393	1.	4.	7.		
		60 m Hürden	10,72	1.	4.			
		75 m	10,61	1.	4.			
		800 m	02:42,4	2.	6.			
		Ball	30	1.	9.			
W12	Marietta	3-Kampf	1201 P.	1.	7.			
		Weit	4,42	3.	8.			
		Ball	24	3.	15.			
		75 m	11,32	4.	19.			
W8/9	3-K-M.	Wendy, Lieke,	3646	2.	4.			
		Luna, Maria						
		Henriette,						
		Laila						
W9	Lieke	50 m	9,25	7.				
		Weit Zone	3,26	4.				
		Ball	14	6.				

